



POMABAJKI
BAJKI, KTÓRE POMAGAJĄ

BAJKOWY DZIEŃ DYNI

Opowieść, rozmowa i wspólna zabawa



Autorska bajka terapeutyczna
Pytania do rozmowy
Ciekawostki i karta twórcza
Wielkie dyniowe śledztwo

Dla dzieci w wieku 3-9 lat

Materiał bezpłatny

TAJEMNICA ZAGINIONEJ PESTKI

AUTORSKA BAJKA TERAPEUTYCZNA

W Dyniowym Ogrodzie od samego rana trwały przygotowania do Święta Dyni. Wiewiórka rozwieszała pomiędzy gałęziami kolorowe chorągiewki, Jeż układał pod drzewem koszyki z jabłkami, a Ślimak dostał zadanie przyniesienia trzech najładniejszych żółtych liści. Do południa zdążył przynieść pierwszy, więc wszyscy zgodnie uznali, że idzie mu całkiem nieźle. Mała Dynia też bardzo chciała się do czegoś przydać. Najpierw poturlała się do Wiewiórki i zaproponowała pomoc przy chorągiewkach, ale te były już gotowe. Jeż właśnie ułożył ostatnie jabłko w koszyku, a Ślimak tak poważnie podchodził do wyboru drugiego liścia, że Mała Dynia nie chciała mu przeszkadzać.

Wtedy zawołała ją Stara Dynia, największa w całym ogrodzie. Przed nią leżała niewielka, jasna pestka.

– Mam dla ciebie ważne zadanie – powiedziała. – Wieczorem schowamy tę pestkę do specjalnej koperty, a na wiosnę ją posadzimy. Jeśli dobrze o nią zadbamy, może wyrosnąć z niej nowa dynia.

Mała Dynia od razu spoważniała. Obiecała, że będzie pilnować pestki i przez kilka minut rzeczywiście prawie się od niej nie odsuwała. Później jednak Wiewiórcie zaplątała się chorągiewka, jedno z jabłek Jeża uciekło pod ławkę, a Ślimak poprosił o pomoc w wyborze trzeciego liścia.

Kiedy Mała Dynia wróciła na swoje miejsce, od razu poczuła, że coś się nie zgadza. Pestki nie było.

Zajrzała pod najbliższy liść, potem pod drugi, sprawdziła okolice płotu i przestrzeń pomiędzy źdźbłami trawy. Nic.

– Czego szukasz? – zapytał Jeż, który właśnie przechodził obok.

Mała Dynia chciała odpowiedzieć, ale nagle wyobraziła sobie, co pomyślą wszyscy, kiedy dowiedzą się, że zgubiła coś, czego miała pilnować.

– Niczego. Tak tylko patrzę – mruknęła i zajrzała pod kolejny liść.

Jeż zatrzymał się na chwilę, lecz nie chciał jej przeszkadzać i ruszył dalej. Mała Dynia tymczasem szukała coraz szybciej. Przy płocie dostrzegła coś jasnego i aż podskoczyła z radości, lecz znalezisko okazało się kamykiem. Chwilę później zza sterty liści dobiegło chrupanie. Wiewiórka siedziała tam z pestką w łapkach, ale była to czarna pestka słonecznika.

TAJEMNICA ZAGINIONEJ PESTKI

AUTORSKA BAJKA TERAPEUTYCZNA

Słońce powoli przesuwało się nad ogrodem, a ważnej pestki wciąż nie było. Mała Dynia sprawdziła pod stołem, za koszykami, a nawet pomiędzy jabłkami Jeża. Im dłużej szukała, tym bardziej chciało jej się płakać.

W końcu poturlała się do Starej Dyni.

– Muszę ci coś powiedzieć – zaczęła cicho. – Zgubiłam pestkę. Szukałam wszędzie i nie mogę jej znaleźć.

Stara Dynia odwróciła się ku niej.

– Gdzie już sprawdzałaś?

– Nie gniewasz się?

– Woląabym, żeby pestka nadal leżała tam, gdzie ją zostawiłyśmy. Ale skoro jej nie ma, lepiej zastanówmy się, jak ją znaleźć.

Mała Dynia opowiedziała, co robiła od rana. Tym razem niczego nie pominęła, nawet chwili, w której powiedziała Jezowi, że niczego nie szuka.

– A możemy zawołać innych? – zapytała na koniec. – Sama już nie wiem, gdzie zajrzeć.

– Oczywiście – odpowiedziała Stara Dynia. – Chodź, poszukamy razem.

Wkrótce dołączyli Jeż i Wiewiórka, a potem także Ślimak, który właśnie wrócił z trzecim żółtym liściem. Jeż sprawdzał okolice ławki, Wiewiórka zaglądała za płot, a Mała Dynia pokazywała miejsca, w których była od rana.

Nagle Wiewiórka zatrzymała się tuż obok niej.

– Poczekaj. Chyba coś widzę.

Na ogonku Małej Dyni tkwiło coś małego, jasnego i bardzo znajomego. Wiewiórka zdjęła to ostrożnie i położyła przed nią.

Pestka.

TAJEMNICA ZAGINIONEJ PESTKI

AUTORSKA BAJKA TERAPEUTYCZNA

Mała Dynia przyglądała się jej przez chwilę, a potem wypuściła powietrze z takim westchnieniem, że poruszył się leżący obok listek.

– Cały czas nosiłam ją ze sobą – powiedziała. – A nawet nie pomyślałam, żeby sprawdzić własny ogonek!

Uśmiechnęła się niepewnie. Dopiero gdy zobaczyła łagodny uśmiech Jeża i Wiewiórkę, która z ulgą usiadła na trawie, sama zaczęła chichotać.

– Dobrze, że już jest – powiedział Jeż.

Ślimak powoli zbliżył się do pestki.

– To teraz możemy schować ją do koperty. Zanim znowu wybierze się na przejażdżkę.

Tym razem Mała Dynia roześmiała się głośno, a przyjaciele razem z nią.

Wieczorem przyniosła kopertę z napisem „DO POSADZENIA WIOSNĄ”. Stara Dynia przytrzymała ją, a Wiewiórka pomogła ostrożnie wsunąć pestkę do środka.

– Już bezpieczna – powiedziała Mała Dynia.

W ogrodzie zapalono lampiony. Jeż rozłożył przy stole dodatkowy kocyk i skinął na nią, żeby usiadła obok. Wiewiórka podała jej kawałek jabłka, a Ślimak z dumą pokazywał wszystkim swoje trzy liście.

Mała Dynia przysunęła się bliżej przyjaciół. Jeszcze niedawno wyobrażała sobie, że po zgubieniu pestki nikt nie będzie chciał z nią rozmawiać. Teraz Jeż prosił ją, żeby pomogła wybrać miejsce na ostatni lampion.

– Tam, przy ławce – zaproponowała. – Żeby Ślimak dobrze widział drogę do stołu.

Kiedy lampion już zawisł, Mała Dynia spojrzała na kopertę leżącą obok Starej Dyni. Pomyślała o małym kietku, który może pojawić się wiosną, i przysunęła swój kocyk tak, żeby zmieściła się na nim również Wiewiórka.

POROZMAWIAJMY PO BAJCE

PYTANIA I WSKAZÓWKI DO PRACY Z DZIEĆMI

Pozwól dzieciom najpierw opowiedzieć, co zapamiętały. Wybierz pytania pasujące do grupy. Nie trzeba wykorzystać wszystkich ani zachęcać dzieci do dzielenia się osobistymi doświadczeniami.

Dla dzieci w wieku 3-5 lat

1. Jakie zadanie dostała Mała Dynia?
2. Dlaczego pestka była ważna?
3. Co zrobiła, kiedy zauważyła, że pestki nie ma?
4. Czy od razu powiedziała innym o zgubie?
5. Jak przyjaciele pomogli Małej Dyni?
6. Gdzie przez cały czas znajdowała się pestka?

Dla dzieci w wieku 6-9 lat

1. Dlaczego Mała Dynia nie powiedziała Jezowi, czego szuka?
2. Czego mogła się obawiać?
3. Co zmieniło się, kiedy powiedziała o problemie?
4. Jak oceniasz reakcję Starej Dyni?
5. Dlaczego czasem trudno przyznać się do pomyłki?
6. Kiedy warto poprosić kogoś o pomoc?

Warto zauważyć

Stara Dynia nie zawstydzona bohaterki, ale też nie udaje, że nic się nie stało. Pomaga jej zastanowić się, co można zrobić dalej. Rozmowa może prowadzić do różnych spostrzeżeń dzieci.

DYNIOWE CIEKAWOSTKI

Co kryje dyniowy ogród?



1. Wszystko zaczyna się od pestki

Z pestki wyrasta kiełek, a później roślina z łodygą i dużymi liśćmi.



2. Dynia ma wiele kolorów

Dynie mogą być pomarańczowe, zielone, białe, żółte, a nawet szaroniebieskie.



3. Najpierw pojawia się kwiat

Na roślinie rosną żółte kwiaty. Odwiedzają je pszczoły i inne owady.



4. W środku czekają pestki

Po przekrojeniu dyni zobaczymy miąższ i pestki, z których mogą wyrosnąć nowe rośliny.



5. Dynia przydaje się w kuchni

Z dyni jadalnej można przygotować zupę, placuszki lub ciasto.



➤ Która ciekawostka najbardziej Cię zaskoczyła? ➤



ZAPROJEKTUJ SWOJĄ DYNIE



Zamień dynię w coś zupełnie nowego!

Może stanie się domkiem, pojazdem albo czymś, czego jeszcze nikt nie wymyślił?

Dorysuj szczegóły i opowiedz o swoim pomysle.



Mój projekt nazywa się:

.....

Do czego służy?

.....

.....

Możesz zapisać odpowiedź lub opowiedzieć o swoim pomysle.



WIELKIE DYNIOWE ŚLEDZTWO

Instrukcja dla nauczycielki



Mała Dynia zgubiła ważną pestkę. Zaproś dzieci do wspólnych poszukiwań! Po każdym zadaniu odczytaj wskazówkę prowadzącą do kolejnego tropu.

Przygotuj

Cztery karty z tropami, kopertę i papierową pestkę. Przydadzą się też kredki oraz kartka. Dzieci rozwiązują zadania wspólnie, a Ty odczytujesz polecenia.

Przed zabawą

Schowaj papierową pestkę w kopercie i zachowaj ją przy sobie. Ukryj trop 2 przy książkach, trop 3 przy oknie, a trop 4 przy kredkach. Trop 1 zostaw u siebie. Ułóż karty w miejscach bezpiecznych i dostępnych dla dzieci.

Przebieg śledztwa

1. Dyniowa zagadka

Wręcz dzieciom trop 1. Odpowiedź na zagadkę: dynia. Wskazówka prowadzi do książek.

2. Pestkowe liczenie

Przy książkach dzieci znajdują trop 2. Odpowiedzi: 3 pestki w wersji łatwiejszej, 8 pestek w trudniejszej. Następnie szukają przy oknie.

3. Od pestki do dyni

Przy oknie czeka trop 3. Kolejność: pestka, roślina, kwiat, dynia. Kolejny trop znajduje się przy kredkach.

4. Pomocna drużyna

Przy kredkach dzieci znajdują trop 4. Wymyślają, jak poprosić o pomoc w poszukiwaniu zguby. Wskazówka odsyła je do Ciebie.

Finał

Wręcz drużynie kopertę z pestką i kartą finałową. Zapytaj: Co pomogło nam rozwiązać zagadkę?

Dostosowanie do wieku

3–5 lat: wybierz łatwiejsze polecenia i wspieraj dzieci pytaniami.

6–9 lat: wykorzystaj trudniejsze zadania i zachęcaj do wyjaśniania odpowiedzi.

TROP 1

Dyniowa zagadka

Rosnę w ogrodzie. Mam twardą skórkę, miąższ i dużo pestek. Można ugotować ze mnie zupę. Co to takiego?

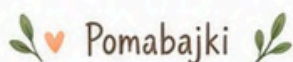


Dla starszych:

Wymieńcie dwa kolory, które mogę mieć.

Gdzie dalej?

Szukajcie tam, gdzie mieszkają historie.



TROP 2

Pestkowe liczenie

3-5 lat

W woreczku było 5 pestek. Jeż posadził 2. Ile pestek zostało?

Możecie narysować pestki i skreślić te posadzone.

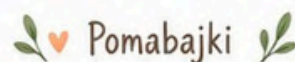


6-9 lat

Wiewiórka miała 12 pestek i oddała Jeżowi 4. Ile jej zostało?

Gdzie dalej?

Szukajcie przy oknie.



TROP 3

Od pestki do dyni

Przyjrzyjcie się obrazkom. Wskażcie, co było najpierw, a co później.

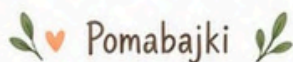


Dla starszych:

Powiedzcie, czego roślina potrzebuje, żeby rosnąć.

Gdzie dalej?

Szukajcie tam, gdzie trzymacie kredki.



TROP 4

Pomocna drużyna

Zgubiliście ważną rzecz. Jak możecie poprosić kogoś o pomoc w jej szukaniu?

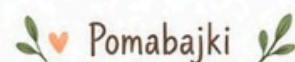
3-5 lat: Powiedzcie własnymi słowami.

6-9 lat: Odegrajcie krótką rozmowę.



Gdzie dalej?

Wróćcie do osoby prowadzącej zabawę. Czeka na Was koperta!



PESTKA ODNALEZIONA!



Dziękujemy za pomoc!

Wspólnie rozwiązaście zagadki i dotarliście do końca śledztwa.
Mała Dynia odzyskała swoją pestkę.

Co pomogło Waszej drużynie?
Porozmawiajcie o tym przez chwilę.



Pomabajki

PAPIEROWA PESTKA DO WYCIĘCIA



Wytnij pestkę i włóż ją do koperty razem z kartą finałową.

JESZCZE WIĘCEJ MATERIAŁÓW JUŻ 25 PAŹDZIERNIKA!

Jeśli dyniowe materiały przypadły Wam do gustu, zapraszam po kolejne! W niedzielę 25 października w sklepie Pomabajek pojawi się nowy pakiet na listopad i grudzień, obejmujący:

- Dzień Postaci z Bajek,
- Dzień Jeża,
- Dzień Życzliwości,
- Dzień Pluszowego Misia,
- Barbórkę
- Mikołajki.

Znajdziecie w nim autorskie bajki terapeutyczne, gotowe scenariusze zajęć, karty pracy dla dzieci w wieku 3–5 i 6–9 lat, ilustracje oraz ciekawostki.

Bajkoterapia jest sercem Pomabajek, dlatego przygody bohaterów staną się początkiem rozmów o emocjach, odwadze, własnych granicach i wzajemnej pomocy. A Wy otrzymacie pasujące do siebie materiały, z którymi łatwiej przygotujecie całe spotkanie.

Do zobaczenia w niedzielę na www.pomabajki.pl!



ZESPÓŁ POMABAJEK



POMABAJKI
BAJKI, KTÓRE POMAGAJĄ